Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 42 090925

3 mensajes

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 9 de septiembre de 2025, 15:17
Para: Kennerdiaz014@gmail.com, maria camila silva <silvamariacamila412@gmail.com>, lianny Katherin <liannykathe@gmail.com>, gomezsanchezkatalina@gmail.com, edna gutierrez <ednagutierrez2810@gmail.com>, oteroniki3@gmail.com, Juan Jose <landazuryjuan040@gmail.com>, dannavalentina9327@gmail.com, Michel Obando <michelobando37@gmail.com>, Saraimbach3@gmail.com, madelenebaronorejuela@gmail.com, e.gav.kevin.solis@cali.edu.co, alisongarzon78@gmail.com, bermudezsantiago729@gmail.com, ginagarzon78@gmail.com, miguelangelpechene0@gmail.com, deilinfabianar@gmail.com, humaror@gmail.com, emelinjimenez234@gmail.com, mcampaz44@gmail.com, Isabella Larrotta paz <isalp.0630@gmail.com>, jhossda@hotmail.com, iansebastianmosquera@gmail.com, Fernando Yocue <fernandoyocue450@gmail.com>, silvamariacamil412@gmail.com, lucumikevin14@gmail.com, luzmontilla.1024@gmail.com, ingrithbenavides02@gmail.com, cristian2024ppp@gmail.com, Johan felipe Mosquera mosquera <Johanfelipemosqueramosquera@gmail.com>, adhara0229@gmail.com, José Jairo Téllez Ramírez <josejairotellezramirez@gmail.com>, luisdavidguerrerobaena@gmail.com, vlntncrz08@gmail.com, Andrés Marcillo <andresmarcillopozo@gmail.com>, laurasarayibarguenhurtado@gmail.com

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 42

Programa: Coordinación en Seguridad y Salud en el Trabajo
Modalidad: Presencial – Fase de Análisis
Fecha: Sábado 13 de septiembre de 2025
Horario: 12:30 m – 3:15 p. m. (2 h 45 min)
Ambiente: [indicar el ambiente]
Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

🎯 Resultado de Aprendizaje

Consolidar los conocimientos adquiridos sobre normatividad y sistemas de gestión en SST mediante un repaso estructurado, crítico y comparativo, que prepare a los aprendices para la prueba de conocimientos y su aplicación práctica en el contexto laboral.

🎯 Objetivo General

Repasar y afianzar los contenidos normativos y técnicos clave de la SST, reconociendo la importancia de su aplicación en las PYMEs y asegurando claridad conceptual en los aprendices para la evaluación próxima.

🎯 Objetivos Específicos

- Reconocer los requisitos principales de la ISO 45001:2018 en comparación con la ISO 9001 e ISO 14001.
- Identificar las funciones, conformación y normatividad actualizada de los comités COPASST y de Convivencia Laboral.
- Analizar la Ley 1010 de 2006 (art. 9) y su impacto en la prevención del acoso laboral.
- Recordar la estructura y aplicación de herramientas de gestión: política SST, brigada de emergencias, matriz de requisitos legales, plan de emergencia, auditoría interna, autoevaluación de estándares mínimos y programa de capacitación.
- Preparar a los aprendices para la prueba de conocimientos mediante repaso integral y diálogo reflexivo.

🧩 Desarrollo de la Sesión

0. Inicio (12:30 – 12:45, 15 min)

- Bienvenida y asistencia.
- Pregunta detonadora: *"De todo lo visto hasta ahora en SST, ¿qué concepto consideras que más impacta la vida de un trabajador?"*
- Contextualización: propósito del repaso de hoy → prepararse para la prueba de mañana.

1. Repaso ISO 45001 y comparación con ISO 9001 e ISO 14001 (12:45 – 1:15, 30 min)

- Presentación breve en diapositiva: estructura HLS de las tres normas.
- Ejercicio en grupos pequeños: identificar 2 similitudes y 2 diferencias entre las normas.
- Socialización rápida → aprendiz portavoz por grupo.
- 2. Comités COPASST y Convivencia Laboral (1:15 – 1:45, 30 min)
- Explicación participativa: conformación, funciones y responsabilidades.
- Aclaración de la actualización normativa en el Comité de Convivencia.
- Debate corto: *"¿Qué riesgos se generan en una empresa sin comités activos?"*
  👉 Producto: apuntes en cuaderno con los cambios normativos.

3. Ley 1010 de 2006 – Artículo 9 (1:45 – 2:00, 15 min)

- Lectura guiada del artículo.
- Pregunta de reflexión: *"¿Cómo contribuye esta ley a un ambiente laboral sano?"*
- Ejemplo aplicado a una PYME.

4. Herramientas de gestión en SST (2:00 – 2:40, 40 min)

Repaso participativo guiado por preguntas:

- Política de SST: ¿qué debe contener?
- Brigada de emergencias: ¿cómo se conforma y cada cuánto?
- Matriz de requisitos legales: pasos básicos.
- Desconexión laboral: ¿qué implica para empleador y trabajador?
- Autoevaluación de estándares mínimos: importancia.
- Programa de capacitación: ¿qué debe incluir?
- Auditoría interna y plan de emergencia: finalidad y frecuencia.

👉 Cada aprendiz escribe ejemplos en su cuaderno.

5. Socialización y refuerzo (2:40 – 3:05, 25 min)

- Lluvia de ideas en tablero con los conceptos clave.
- Instructora refuerza con explicaciones rápidas.
- Resolución de dudas para la prueba.

6. Cierre (3:05 – 3:15, 10 min)

- Síntesis de aprendizajes de la jornada.
- Recordatorio de la prueba de mañana → puntualidad y llevar cuaderno.
-

“El conocimiento que hoy repasamos será mañana tu mejor herramienta: no solo para aprobar una prueba, sino para proteger vidas en tu futuro laboral.”

📚 Recursos

- Normas ISO 45001:2018, ISO 9001, ISO 14001.
- Resolución 0312 de 2019.
- Ley 1010 de 2006.
- Material audiovisual y diapositivas de repaso.
- Pizarra, marcadores, proyector.

✅ Evidencias de Aprendizaje

- Apuntes en cuaderno con aclaración normativa del Comité de Convivencia.
- Cuadro comparativo entre normas ISO.
- Participación en repaso de comités, herramientas y normatividad.
- Respuestas reflexivas en plenaria.

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 9 de septiembre de 2025, 15:17
Para: namejiaformacion@gmail.com

No se encontró la dirección

Tu mensaje no se entregó a **silvamariacamil412@gmail.com** porque la dirección no se encuentra o no puede recibir correos electrónicos.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
550 5.1.1 The email account that you tried to reach does not exist. Please try double-checking
the recipient's email address for typos or unnecessary spaces. For more information, go to
https://support.google.com/mail/?p=NoSuchUser 41be03b00d2f7-b4eb725b897sor20597184a12.3 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; silvamariacamil412@gmail.com
Action: failed
Status: 5.1.1
Diagnostic-Code: smtp; 550-5.1.1 The email account that you tried to reach does not exist. Please try
550-5.1.1 double-checking the recipient's email address for typos or
550-5.1.1 unnecessary spaces. For more information, go to
550 5.1.1 https://support.google.com/mail/?p=NoSuchUser 41be03b00d2f7-b4eb725b897sor20597184a12.3 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Tue, 09 Sep 2025 13:17:40 -0700 (PDT)

noname
7K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 10 de septiembre de 2025, 18:32
Para: namejiaformacion@gmail.com



El mensaje se bloqueó

Se bloqueó tu mensaje para **madelenebaronorejuela@gmail.com**. Consulta los detalles técnicos que aparecen a continuación para obtener más datos.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
Message rejected. For more information, go to https://support.google.com/mail/answer/69585
```

Final-Recipient: rfc822; madelenebaronorejuela@gmail.com
Action: failed
Status: 5.7.1
Diagnostic-Code: smtp; Message rejected. For more information, go to https://support.google.com/mail/answer/69585
Last-Attempt-Date: Wed, 10 Sep 2025 16:32:35 -0700 (PDT)

noname
3K